

競技者育成プログラム Step - 3九州ブロック宿舎一覧及びスケジュール (案)

1 日目 8 / 2 8 (金)	16:00 ~ 17:00 受付及びチェックイン
	~ 18:00 受付終了者から入浴 (18:00までに入浴を済ませること)
	18:00 ~ 18:40 夕食
	18:45 ~ 18:55 プログラム I・II会場 (火の国ハイツ)
	19:00 ~ 19:30 プログラム I (オリエンテーション)
	19:30 ~ 20:30 プログラム II (講義)
	・競技者育成プログラムの説明・選手としての心構え(日本連盟 林推進委員)
	・トレーニングについて (スポーツインテリジェンス 佐藤トレーナー)
20:30 ~ 21:30 指導者ミーティング	
2 日目 8 / 2 9 (土)	6:30 ~ 朝食 各宿舎
	7:30 ~ 宿舎出発 パークドーム熊本へ※選手はウォーキングで移動後ウォーミングアップ
	8:30 ~ 12:00 プログラム III (ベースライン・ネットプレーヤーの基本技術チェック→採点票の提出)
	12:00 ~ 昼食
	13:00 ~ 16:00 プログラム IV (仮ペアリング後ゲーム形式、シャトルラン・反復横跳び→採点票の提出)
	17:00 ~ パークドーム発
	17:30 ~ 19:10 各宿舎 (夕食・入浴等)
	19:15 ~ 19:25 プログラムV会場 (火の国ハイツ)
	19:30 ~ 20:30 プログラム V 講義 ドーピングについて (日本連盟 北本強化委員)
	20:30 ~ 21:00 講義を受けてのレポート作成 (参加選手) 終了後宿舎へ
20:30 ~ 21:30 指導者ミーティング (ペアリングの決定及びマッチの方法)	
3 日目 8 / 3 0 (日)	6:30 ~ 朝食 各宿舎
	7:30 ~ 宿舎出発 パークドーム熊本へ※選手はウォーキングで移動後ウォーミングアップ
	9:00 ~ 12:00 プログラム VI (ゲーム形式・ゲーム→採点票の提出)
	※役員・支部代表者→Step 4 選手選考ミーティング
	12:00 ~ 昼食
	13:00 ~ 15:30 プログラム VII (各カテゴリー男女別メニュー、閉講式・選考結果発表)
	15:30 解散

※スケジュールについては、変更になる場合があります。