

# 平成29年度心理サポートプログラム「指導者向けメンタルトレーニング講習会」

## 開催要項

### 1 目的

公益財団法人熊本県体育協会加盟の競技団体強化スタッフ等が、日ごろのトレーニング及び試合等においてより高いパフォーマンスを発揮するための効果的なメンタルトレーニングを習得し、指導の現場で実践することにより、本県の競技力向上を図る。

### 2 主催

公益財団法人熊本県体育協会

### 3 主管

公益財団法人熊本県体育協会スポーツ医科学専門委員会

### 4 日時

平成30年2月17日（土）午後3時～午後5時30分

### 5 会場

ホテル熊本テルサ 1階「テルサルーム」

### 6 日程（内容）

- |                             |             |
|-----------------------------|-------------|
| (1) 受付                      | 14:40～      |
| (2) 開会行事・諸連絡                | 15:00～15:10 |
| (3) 講話「競技力向上のためのメンタルトレーニング」 | 15:15～17:15 |
| 講師                          |             |
| 橋本 公雄 氏                     |             |
| 熊本学園大学 社会福祉学部 教授            |             |
| （日本スポーツ心理学会 名誉会員）           |             |
| (4) 閉会                      |             |

### 7 対象者

公益財団法人熊本県体育協会加盟団体の強化・医科学担当スタッフ、地域スポーツの指導者（部活動単位も可）等＜定員60名＞

※申込み多数の場合は、申込み先着順となります予めご了承ください。

### 8 申込み方法

別紙参加申込書に必要事項を記入のうえ、公益財団法人熊本県体育協会事務局（送付先下記参照）あて、平成30年2月5日（月）までに郵送、FAX、又は電子メールで申し込むこと。

申込み先住所	〒861-8012
	熊本市東区平山町2776 県民総合運動公園陸上競技場内
	公益財団法人熊本県体育協会
	faxNo.096-388-1584 Emailmain@kumamoto-sports.or.jp

【別紙】

平成 29 年度心理サポートプログラム  
「指導者向けメンタルトレーニング講習会」

参加申込書

【平成 30 年 2 月 17 日<土>開催】

団体名

印

参加者氏名	団体役職名

平成30年2月5日(月) 熊本県体育協会事務局 必着

※定員 60 名になり次第締切

(FAX 番号 096-388-1584 又は郵送、電子メールにより先着順で受付ます。)