

COUNT DOWN!

2019 女子ハンドボール世界選手権大会 熊本

～女子ハンドボールが熊本に～

2019 県民スポーツの日

【開催日】

10/14

月祝

熊本県では、平成11年に開催されたくまもと未来国体を記念して国民の祝日である体育の日を「県民スポーツの日」に制定し、「ふれあいスポーツ」を開催しています。無料で様々なスポーツを体験できる良い機会です。ふるってご参加ください!

# ふれあいスポーツ

## 参加者大募集 参加費 無料!! (一部有料)

### 1997年男子ハンドボール世界選手権大会時の選手たちによるハンドボール教室 **当日受付**

11月に開催される女子ハンドボール世界選手権の前に、1997年に熊本で開催された男子ハンドボール世界選手権大会当時の選手を講師に迎え、ハンドボール教室を開催します。

事前申込先着80名  
当日申込先着20名



●場所/山鹿市鹿本体育館  
●時間/13:00~16:00

### 第5回熊本タグラグビージャンボリー

**事前予約**

安全で誰でもできるスポーツです。グラウンドいっぱい走り回り、みんなでタグラグビーを楽しみましょう!



●場所/県民総合運動公園 スポーツ広場  
●時間/9:00~16:00  
●申込/FAX:096-331-1531  
※チームごとに名簿を送信して下さい。  
※予約申込 9/27(金)17:00まで

### ホークスキッズベースボール無料体験

**事前予約**

元プロ野球選手から直接指導。5歳~小学2年生までの初心者対象。グロブ持参、運動ができる格好。参加無料。各30名。



●場所/県民総合運動公園 ソフトボール場  
●時間/①10:00~11:30 ②13:00~14:30  
●申込/熊本県民総合運動公園  
TEL:096-380-0783  
※9月18日(水)より先着順事前受付

「2020東京オリンピック」新種目

### スポーツクライミングにチャレンジ **事前予約**

スポーツクライミング(リード)はどれだけ高く登れたかを競うスポーツです。15mの高さからの景色を体験してみませんか(トップロープ・リード可能)。小学3年生以上の初心者及び経験者が対象です。親子での参加歓迎。午前・午後とも定員30名/保険料100円

●場所/県立総合体育館 クライミングウォール  
●時間/①9:00~12:00 ②13:00~16:00  
●申込/熊本県山岳連盟事務局 TEL:090-7478-1010  
e-mail:gca01556@nifty.com 松井



「2020東京オリンピック」新種目

### スケートボード体験会 **当日受付**

「楽しく・仲良く・元気に」をコンセプトにスケートボードがうまくなりたいという幼児から大人を対象に体験教室を行います。当日は体験会の他、インストラクターによるパフォーマンス、交流を深めるフリータイム等企画しています。

午前・午後ともに50名/保険料200円(当時受付にて)  
●場所/県民総合運動公園 パークドーム熊本駐車場  
●時間/①10:00~12:00 ②13:00~15:00



問合せ先

**事前予約** になっているものは、予約が必須となっています。各体験ごとの予約申し込み先へ直接お申込ください。

熊本県教育庁教育指導局体育保健課 スポーツ振興班 TEL 096-333-2710 FAX 096-382-5962

主催 熊本県教育委員会  
主催 熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ 一般財団法人熊本陸上競技協会  
一般社団法人熊本県サッカー協会 熊本県グラウンド・ゴルフ協会 熊本県山岳連盟  
熊本県スポーツチャンバラ協会 熊本県ソフトテニス連盟 熊本県卓球バレー協会 熊本県テニス協会  
熊本県ドッジボール協会 熊本県バレーボール協会 熊本県ハンドボール協会 熊本県ラグビーフットボール協会  
熊本利水工業株式会社 公益財団法人熊本県武道振興会 八代市軟式野球連盟 一般社団法人Fun&Fit  
熊本県障害者フライングディスク協会

特別協賛

DCM DAIKI



# 2019県民スポーツの日「ふれあいスポーツ」10/14日祝 参加費無料 (一部有料)

会場	開催事業	事業内容	実施時間
<b>【県民総合運動公園】</b>			
ソフトボール場	ホークスキップベースボール 無料体験 <b>事前予約</b>	元プロ野球選手から直接指導。5歳〜小学2年生までの初心者対象。グローブ持参、運動ができる格好、参加無料。各30名。9月18日(水)より先着順事前受付(予約申込先:熊本県民総合運動公園 TEL:096-380-0783)	①10:00~11:30 ②13:00~14:30
ちびっこ広場	ヘキサスロン無料体験教室 <b>当日受付</b>	運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身に付けることのできる「遊びのプログラム」 ①3歳〜6歳 ②小学1〜3年生 各15名	①13:00~14:00 ②14:30~15:30
A・Bテニスコート	テニスで元気に！ 運動不足解消！ PLAY+STAY <b>①は当日も可 (Aコートに お越しください) ②は要申込み</b>	①テニスにチャレンジ テニスが初めての方、最近ご無沙汰の方、年齢は問いません。小さなお子様は保護者同伴で参加してください。 ②フレンドリーカップテニス大会(詳しくは県テニス協会ホームページに掲載します) ミックスダブルスのフレンドリーな大会です。10月4日(金)までにお申込みください。 (予約申込先:熊本県テニス協会 メール:k-tennis@cronos.ocn.ne.jp FAX:096-382-9601)	①9:00~11:30 ②12:00~17:00
C・Dテニスコート	ソフトテニスを楽しもう！ <b>当日受付</b>	小さい子どもから高齢者までのソフトテニス初心者を対象にしたソフトテニス教室を開催します。	10:00~16:00
スポーツ広場	第5回熊本タグラグビー ジャンボリー <b>事前予約</b>	安全で誰でもできるスポーツです。グラウンドいっぱい走り回り、みんなでタグラグビーを楽しみましょう！ 予約申込 9/27(金)17:00まで (予約申込先 FAX:096-331-1531 チームごとに名簿を送信して下さい)	9:00~16:00
体育館	卓球バレー体験 <b>当日受付</b>	卓球バレーとは、卓球の用具を使ってバレーボールのルールで行うというものです。今年、茨城県で開催される全国障害者スポーツ大会でもオープン競技として実施されています。障がい者と健常者が一緒にできる楽しいスポーツです。	10:00~15:00
体育館	フライングディスク アキュラシー競技体験 ディスクターゲットゲーム <b>当日受付</b>	全国障害者スポーツ大会の正式競技にも採用され、障がいの程度や年齢に関係なくできる競技です。また、ディスクターゲットゲームもできます。健常者と一緒に楽しめる体験教室です。	10:00~15:00
パークドーム熊本 多目的室2	かんたんストレッチ <b>当日受付</b>	ピフォーアフターを比較しながら、気軽に自宅でもすぐ実践できるストレッチを行います。 参加料は無料。当日受付のみ。(定員25名)	13:30~14:15
パークドーム熊本 駐車場	スケートボード体験会 <b>当日受付</b>	「楽しく・仲良く・元気に」をコンセプトにスケートボードがうまくなりたという幼児から大人を対象に体験教室を行います。当日は体験会の他、インストラクターによるパフォーマンス、交流を深めるフリータイム等企画しています。*午前・午後ともに50名 *保険料200円(当時受付にて)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00
<b>【熊本県総合射撃場】</b>			
ライフル棟 光線銃射場	ビームライフル射撃体験 <b>当日受付</b>	ビームライフルは、誰でも安全に射撃感覚が楽しめます。 (資格はいりません。)	10:00~15:00
<b>【県立総合体育館】</b>			
芝生広場	ニュースポーツ体験 <b>当日受付</b>	誰でも手軽に遊べるニュースポーツを体験できます。 <b>当日受付。</b>	10:00~15:00
大体育室前ロビー	体力測定無料体験 <b>当日受付</b>	測定料無料。県立総合体育館で実施している体力測定項目の中の握力・筋力・全身反応時間・垂直跳び測定を体験できます。*1種目でもOK。測定のみで結果用紙配付はありません。	10:00~15:00
クライミングウォール	スポーツクライミングに チャレンジ <b>事前予約</b>	スポーツクライミング(リード)はどれだけ高く登れたかを競うスポーツです。15mの高さからの景色を体験してみませんか(トップロープ リード可能)。小学3年生以上の初心者及び経験者が対象です。親子での参加歓迎。(午前・午後とも定員30名)保険料100円 (予約申込先:熊本県山岳連盟事務局 TEL:090-7478-1010 またはgca01556@nifty.com 松井)	①9:00~12:00 ②13:00~16:00
<b>【熊本武道館】</b>			
剣道場・柔道場	幼少年武道1日体験教室 (剣道・柔道・空手道・なぎなた) <b>事前予約</b>	年長から小学校6年生までの子どもたち(男女)を対象とした、剣道・柔道・空手道・なぎなたの初歩的動作の体験ができます。(予約申込先:熊本県武道振興会事務局 TEL:096-383-4912)	10:00~11:30
<b>【嘉島町の会場】</b>			
嘉島町総合運動公園 多目的競技場	JFAキッズサッカー フェスティバル2019 <b>事前予約</b>	サッカー経験の有無やレベルに関係なく、仲間と一緒にサッカーをする楽しさに触れ、多くの人々がスポーツの素晴らしさを生涯にわたって感じられるきっかけを作ります。 キッズサッカーフェスティバル先着200名	10:30~12:30
	JFAレディース/ガールズ サッカーフェスティバル2019 <b>事前予約</b>	レディース/ガールズサッカーフェスティバル先着200名 ロービジョンフットサル体験会先着80名 (予約申込先 ホームページ <a href="https://kumamoto-fa.net/">https://kumamoto-fa.net/</a> 内の同イベント記事から)	14:30~16:30
嘉島町スポーツ交流広場	ロービジョンフットサル体験会 <b>事前予約</b>		10:30~12:30
嘉島町民体育館	熊本県ふれあいキッズ バレーボール大会& 親子等“きずな”キッズ バレーボール大会 <b>事前予約</b>	9:30から受付を開始。10:00から「熊本発祥」原則3歳〜小学4年生までの幼・児童が競技可能なキッズバレーボール大会と午後から幼・児童(小学4年生まで)2人と親や祖父母等(子どもと何らかの関係があれば可)2人の4人で編成したファミリー“きずな”キッズバレーボール大会を開催します。明日を担う子どもたちを中心に「楽しくスポーツに触れ合いましょう！」(参加要項請求並びに予約申込先)キッズバレーボール推進委員会 蔵原連絡先:090-5480-2171 ホームページ <a href="http://kumamotovb.wixsite.com/kids">http://kumamotovb.wixsite.com/kids</a>	9:30~16:00
<b>【坪井川緑地運動公園】</b>			
坪井川運動公園 多目的広場	ジュニア陸上教室 <b>当日受付</b>	熊本大学陸上競技部の現役アスリートも指導します。 陸上競技の走 跳 投の基礎を学んでみませんか。*別途保険料を徴収します。	10:00~12:30
<b>【菊陽杉並木さん公園】</b>			
菊陽杉並木さん公園 スポーツ広場	グラウンド・ゴルフ大会 <b>事前予約</b>	「公益財団法人日本グラウンドゴルフ協会」ルールによる16ホールストロークプレーで個人戦を行います。*定員になり次第締切とします。 (予約申込先:県グラウンド・ゴルフ協会 TEL:096-338-2095)	9:00~15:00
<b>【県営八代運動公園】</b>			
多目的広場	グラウンド・ゴルフ大会 <b>事前予約</b>	自然に恵まれた芝生で、実技指導とゲーム体験。協会会員の登録者のみ参加可(会員外は登録が必要です。)体験コーナーは無料。 (予約申込先:県グラウンド・ゴルフ協会 TEL:096-338-2095)	9:00~15:00
陸上競技場	リスイ陸上教室 <b>事前予約</b>	小学生を対象とした陸上教室を行います。基本練習が中心、初心者歓迎(事前予約が必要、先着50名) (予約申込先:直接県営八代運動公園へお願いします。TEL:0965-37-0006)	10:00~12:00
三角広場(北側)	ドッジボール教室 <b>事前予約</b>	ドッジボールを楽しもう！チーム対抗によるゲーム体験(4年生以上の小学生が対象です) (予約申込先:八代教育事務所 福田 TEL:0965-33-7186)	10:00~11:40
三角広場(北側)	スポーツチャンバラ体験教室 (基本練習と体験試合) <b>当日受付</b>	昔懐かしい「チャンバラ」に競技性、スポーツ性を加え、子どもからお年寄りまで年齢、性別にとらわれず楽しめるスポーツです。基本の技をいくつか覚えるとすぐに試合ができます。 (問い合わせ先:熊本県スポーツチャンバラ協会 TEL:096-381-3666)	10:00~14:00
<b>【八代市民球場】</b>			
球場	中学生野球教室 <b>事前予約</b>	軟式野球に携わっている中学生に、基本的な動きを学んでもらおうと思います。見学も自由です。中学生の元気な姿をご覧になりたい方はぜひお越しください。(定員70名) (予約申込先:八代市立第一中学校 坂本 FAX:0965-33-0915)	9:00~16:30
<b>【山鹿市鹿本体育館】</b>			
体育館	1997年男子ハンドボール 世界選手権大会時の 選手たちによるハンドボール教室 <b>事前申込 先着80名 当日申込 先着20名</b>	11月に開催される女子ハンドボール世界選手権を前に、1997年に熊本で開催された男子ハンドボール世界選手権大会当時の選手を講師に迎え、ハンドボール教室を開催します。 (当日受付12:30~) 事前申込用紙請求:info@kumamoto-hand.jp 熊本県ハンドボール協会ホームページ <a href="http://www.kumamoto-hand.jp">http://www.kumamoto-hand.jp</a>	13:00~16:00