

R7 熊本全中に向けた熊本県選手強化練習会(第二回)のお知らせ

- 主 催 熊本県ソフトテニス連盟 中学部
- 期 日 令和5年 10 月 15 日(日) 9:00~15:00
- 会 場 山鹿市カルチャースポーツセンターテニスコート(砂入り人工芝4面)
- 内 容
- ・ソフトテニス初のマスター級 REASH トレーナー山田泰三氏による講習会。ヒトの身体の適切な使い方を4種類に分類した身体動作体系、ゴルフや野球等で用いられている「4スタンス理論」を基に、自分のタイプを知ることから、自分のタイプに適した身体の使い方をアドバイスされます。
 - ・プロソフトテニス選手まつも(松本崇志)氏も帯同し、終日選手たちにアドバイスや助言をしていただきます。
- 費 用 参加料一人500円+講習会費一人2000円 計2500円
※前回不参加だった選手は+保険代500円 計3000円
- 備 考 本練習会に関するお尋ね、または不参加の連絡(参加の場合は不要)は、担当者までお願いします。

この件に関する問い合わせ先

熊本県ソフトテニス連盟

中学部強化委員長

熊本市立下益城城南中学校 教諭 西田 幸司

学校TEL (0964) 28-2006

携帯TEL (090) 8391-8550