

R7 熊本全中に向けた熊本県選手強化練習会(第三回)のお知らせ

- 主 催 熊本県ソフトテニス連盟 中学部
- 期 日 令和5年11月11日(土) 9:00~15:00
- 会 場 八代市テニスコート(砂入り人工芝4面)
- 内 容
 - ・基礎体力づくり、コーディネーショントレーニング、基本練習。
 - ・主にベースライン平行陣または雁行陣からのネット前平行陣へのアプローチ及び中間ポジションでのノーバウンドストロークを主体として練習を行います。
- 費 用 参加料一人500円
※強化練習会に初参加の選手は+保険代500円
- 備 考 本練習会に関するお尋ね、または不参加の連絡(参加の場合は不要)は、担当者までお願いします。

この件に関する問い合わせ先

熊本県ソフトテニス連盟

中学部強化委員長

熊本市立下益城城南中学校 教諭 西田 幸司

学校TEL (0964) 28-2006

携帯TEL (090) 8391-8550