

R7 熊本全中に向けた熊本県選手強化練習会（第四回）のお知らせ

- 主催 熊本県ソフトテニス連盟 中学部
- 期日 令和5年12月9日(土) 9:00~15:00
- 会場 八代市テニスコート(砂入り人工芝5面)
- 内容
・基礎体力づくり、コーディネーショントレーニング、基本練習。
・今回は小学生が大会直前で多数欠席が予想されますので、ゲームまたはゲーム形式を多く取り入れます。
- 費用 参加料一人500円
※強化練習会に初参加の選手は+保険代500円
- 備考 本練習会に関するお尋ね、または不参加の連絡(参加の場合は不要)は、担当者までお願いします。

この件に関する問い合わせ先

熊本県ソフトテニス連盟

中学部強化委員長

熊本市立下益城城南中学校 教諭 西田 幸司

携帯TEL (090) 8391-8550